



Organizzazione e gestione nei centri riabilitativi con piscina

26 gennaio 2023 Mattia Guerzoni

Massofisioterapista dal 2004 e Amministratore Delegato di Idrokinetik srl

Mattia Guerzoni spiega l'organizzazione dei suoi centri e dà alcuni preziosi suggerimenti su come risparmiare e ottimizzare le risorse

Il centro Idrokinetik ospita un Poliambulatorio Medico, diagnostica, fisioterapia ambulatoriale, Palestra riabilitativa e Idrokinesiterapia; ha tre sedi, Occhiobello (Fe) dal 2005, Copparo (Fe) dal 2010 e una nuova sede a Ferrara, aperta dal 2021.

Questi 3 centri hanno 3 tipologie di vasche riabilitative diverse: non tutte le vasche sono idonee per la riabilitazione in acqua come da normativa vigente e devono avere caratteristiche peculiari. Devono essere create e strutturate ad hoc, vedi ("DISCIPLINA INTERREGIONALE DELLE PISCINE" In attuazione dell'Accordo Stato - Regioni e Province del 16 gennaio 2003 (G.U. n.51 del 3 marzo 2003), approvato dal Coordinamento Interregionale Prevenzione nella seduta del 22 giugno 2004 punti 1.2 / 1.3).

La piscina di Occhiobello ha un'altezza costante di 1,10 cm, mancorrenti perimetrali, ganci per gli elastici, spalliera, piccola panca con idromassaggio.

La piscina di Copparo è a 3 livelli m. 0,90 / 1.10 / 1,35, mancorrenti perimetrali, colonna cervicale, seduta ad angolo con idromassaggio, ganci per gli elastici, per metà interrata.

A Ferrara l'altezza del muretto è circa 80 cm e l'acqua a 2 livelli 0,90 / 1,35; c'è un percorso Kneipp e la possibilità di fare nuoto controcorrente con la possibilità di regolazione su 6 spinte diverse, mancorrenti su tutto il perimetro della vasca, spalliera a muro, ganci per gli elastici e abbiamo messo un ballatoio sopraelevato dove è possibile avere una visione dall'alto per supervisionare gli esercizi.